

## Stage d'été de Ninjutsu 2023 en moyenne montagne

**Du lundi 17 juillet (15h00)  
au vendredi 21 juillet 2023 (10h)**

**Lieu : St Dalmas de Tende (06)  
(Vallon de la Minière de Vallauria à 1500 m)**



**NINDOKAN BUDO FRANCE**  
ECOLE AFFILIEE FFKDA N° 0060638

### **INSCRIPTION :**

**E-mail:** [admin@nindokan.fr](mailto:admin@nindokan.fr)  
**Web:** <http://www.nindokan.fr>  
**Tel.** 06 12 35 20 96 (message)  
**WhatsApp:** + (852) 55237923

**Stage de Ninjutsu (style Nindokan)  
dirigé par  
Tarik MESLI (Ph.D)  
EXPERT 5e DAN D'ETAT / BEES 2° (DESJEPS)  
(Enseignement depuis 1989)**



**MEMBRE ELITE DNBK ID (KYOTO, JAPON)**



### **CURSUS :**

**ANCIEN ELEVE DIRECT DE MASAOKI HATSUMI  
SHIDOSHI 9eme DEGRE IGA ET TOGA RYU NINJUTSU  
RENSHI 6eme DEGRE JUJUTSU DNBKID JAPON**

**DOCTEUR EN ANTHROPOLOGIE DES ARTS MARTIAUX ET  
DES TECHNIQUES DU CORPS - AIRE CULTURELLE:  
JAPON,TAIWAN, CHINE**

**ENSEIGNANT- CHERCHEUR (HONG KONG, CHINE)**

**FONDATEUR DU NINDO ®**



## **SOCHU GEIKO avec Sensei Tarik MESLI**

### **PROGRAMME DU STAGE :**

- ☞ Stage de Ninjutsu ouvert à partir de 14 ans, à tous niveaux et styles/disciplines.
- ☞ L'art martial **Nindo-Ninjutsu** est en lien avec la nature et dans le but de créer un équilibre parfait entre toutes les composantes de son Être psychocorporel (corps-esprit) après qu'elles ont été purifiées ou rectifiées grâce à l'expérience des éléments. La recherche de cet équilibre permet d'atteindre le centre de Soi, son Être-unifié, ou la maîtrise de sa propre dualité (sabre-corps versus cœur-esprit), ainsi dans une vocation « d'alchimie corporelle » dans un but à la fois externe de protection de soi et interne d'équilibre en soi.
- ☞ Programme du stage en alternance (matin et/ou après-midi) selon la situation :
  - Initiation aux fondamentaux du ninpo-taijutsu (techniques de combat) : postures, techniques de préhension, techniques d'arme, techniques spéciales.
  - Initiation aux fondamentaux du nindo (techniques énergétiques): purification, ancrage, alignement, harmonisation, coordination et conscience de son corps-esprit ou Être-unifié en manifestant l'harmonisation dans la coordination de ses mouvements et déplacements d'arts martiaux.
  - Initiation au Taijiquan style Yang (Zheng Man Qing) et au Qi-Gong.

### PRINCIPE DU STAGE :

Mettre le stagiaire en situation de « **UCHI DESHI** » de l'école, qui doit connaître deux aspects de l'art martial **ninjutsu** : le **nindô** (*philosophie du ninja*) et le **ninpô** (*science du ninja*). Pour toute promotion à un grade supérieur, il est demandé au candidat de participer à l'ensemble du stage en présentant ses qualités de travail, de convivialité, de respect, ses valeurs morales et son engagement dans les arts martiaux du ninjutsu.

### ENCADREMENT :

**Tarik MESLI est Professeur BEES 2° (DESJEPS); 5<sup>ème</sup> Dan FFKDA.** Il viendra spécialement d'Asie où il vit depuis 2013 pour animer ce stage d'été et partager son savoir scientifique, culturel et savoir-faire technique sur l'art martial Ninjutsu dans un site de montagne.

### DÉROULEMENT :

**Après un rassemblement au parking du lac des Mesches le lundi 17 Juillet (à 15h), départ groupé à 15h30** pour une marche d'environ 45 mn. Puis, arrivée sur le site. Le premier cours débutera en fin d'après-midi. Chaque journée de stage comprendra l'étude du **NINDO-SHINJUTSU (Maîtrise du soi)**, du **NINPO-TAIJUTSU (Combat du corps)**, du **NINJUTSU-NINKI (Techniques d'arme)**, complétée par du **QIGONG et TAICHICHUAN.**

5jours /4nuits en montagnes (du lundi 17/07 au vendredi 21/07).

☞ Remise des diplômes de stage / Signatures des passeports sportifs FFKDA. par Tarik Mesli / M. Jean-Paul de Bernis (Président National du NBF).

### MATERIEL :

Kimono, *boken* ou sabre, *shaken*, serviette de bains, bougie, sel et encens pour la méditation. Prévoir sa propre alimentation pour 5 jours (matin, midi et soir). Prévoir **un sac à dos avec sa tente et sac de couchage, couverture de survie, K-way, lampe de poche, le nécessaire pour séjourner 4 nuits/5 jours en bivouac de montagne.**

Il est aussi fortement conseillé d'emporter sa pharmacopée personnelle en cas de médication particulière. Prévoir sa carte de sécurité sociale ou se munir de tous les renseignements concernant son assurance privée (téléphone et intervention).

**REMARQUES** : En période d'été, le département est très touristique et il est fortement conseillé d'organiser le plus tôt possible son déplacement. Mode de transport conseillé : co-voiturage, train, aéroport de Nice.

**RÉSERVATION** : Nombre de participants limité.

S'inscrire rapidement.

**DATE LIMITE INSCRIPTION: 04/07/2023.**

**PARTICIPATION AU STAGE : 50 euros**

**HEBERGEMENT EN OPTION:** <http://www.neige-merveilles.com/>

Ce gîte est situé seulement à 10 mn de marche du camp. **Il est tout à fait possible de participer au stage le matin et l'après-midi et dormir en gîte le soir.** Pour ceux qui choisissent cet hébergement prévoir un budget pour 4 nuits (en dortoir/chambre) et réserver au plus vite son hébergement une fois votre inscription au stage confirmée.

**Formulaire d'inscription au Stage de Ninjutsu**  
(à renvoyer accompagnée de votre règlement du stage par chèque (*ordre NBF*) ou virement bancaire avant le **04 JUILLET** :

Ass. Nindokan Budo France  
C/o M. MESLI Tarik  
47 avenue de Lattre de Tassigny, villa 2  
13700 Marignane

NOM \_\_\_\_\_

PRENOM \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone Portable : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Discipline pratiquée \_\_\_\_\_ Grade : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

**Si N° Licence FFKDA**

Je soussigné M., Mme,

Melle \_\_\_\_\_

déclare :

- m'engager à participer à tout le stage du **17 juillet (15h) au 21 juillet 2023 (10h).**

- être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique des arts martiaux et spécifiquement du Ninjutsu ;

- être licencié/assuré (e) FFKDA si non, prendre via le NBF sa Licence/Assurance FFKDA 2022/23 (37€) à rajouter sur le prix du stage.

- être membre d'un Dojo NBF 2022/23, si non prendre l'adhésion NBF (23€) à rajouter sur le prix du stage) ;

- déclare renoncer à tout recours contre les organisateurs des activités.

**Date :** \_\_\_ / \_\_\_ / 2023

**Signature pour accord (des parents si mineur):**