

Stage de Nindo-Ninjutsu Été 2024 (moyenne montagne)



**Du lundi 15 juillet (17h00)
au vendredi 21 juillet 2024 (11h)**

**Lieu : Maison de la Nature, Chemin
Cugurou 11190 Bugarach (France)**



Inscription au stage coorganisé par :

Nindokan Budo France

(Association affiliée FFKDA n° 0060638)

Tel. + (33) 0612352096

E-mail: admin@nindo.fr

Web: <http://www.nindo.fr>

&

**Universal Nindo Institute Ltd
(Hong Kong)**

E-mail: info@unindoinst.com

Web: <http://www.unindoinst.com>

Tel/WhatsApp: + (852) 55237923



NINDO.

忍道

« The Way of Ninjutsu »

By the Founder Dr. Tarik MESLI

Teaching, Seminars, Research, Conferences
International School of Nindō (Hong Kong-France)



INITIATION AU NINDO « La voie du Ninjutsu »

avec Sensei

Tarik MESLI (Ph.D)

FONDATEUR DU NINDO®

RESIDENT EN CHINE DEPUIS 2013 (HONG KONG)



**Expert 5e DAN NINJUTSU FFKDA
BEES 2° (DESJEPS)
DOCTEUR EN ANTHROPOLOGIE
(ARTS MARTIAUX ET TECHNIQUES DU CORPS)
AIRE CULTURELLE: JAPON,TAIWAN, CHINE**

**ANCIEN ELEVE DIRECT DE MASAAKI HATSUMI
SHIDOSHI 9eme DEGRE IGA ET TOGAKURE RYU
NINJUTSU 6eme DEGRE JUJUTSU DNBKID JAPON**

SOCHU GEIKO avec Sensei Tarik MESLI

PROGRAMME DU STAGE :

☞ Stage ouvert à partir de 14 ans, à tous niveaux, styles, disciplines.

☞ L'art martial **Nindo-Ninjutsu** est en lien avec la



nature et dans le but de créer un équilibre parfait entre toutes les composantes de son Être psychocorporel (corps-esprit) après avoir été purifiées ou rectifiées grâce à

l'expérience des éléments. La recherche de cet équilibre permet d'atteindre le centre de Soi, son Être-unifié, ou la maîtrise de sa propre dualité (sabre-corps versus cœur-esprit), ainsi dans une vocation « d'alchimie corporelle » dans un but à la fois externe de protection de soi et interne d'équilibre en soi.

☞ Programme du stage en alternance (matin et/ou après-midi) selon la situation :

- Initiation aux fondamentaux ou ancrages terrestres du ninpo-taijutsu et ninjutsu (science et art du combat ninja) : ancrages, postures, techniques de déplacement, de percussion et de préhension, techniques d'arme, techniques spéciales.

- Initiation aux transversaux ou connections célestes du nindo (esprit du combat ninja) : connexion et alignement, postures, techniques énergétiques de purification, harmonisation, circulation de l'énergie interne, coordination et conscience du mouvement corps-esprit ou Être-unifié en manifestant l'harmonisation dans la coordination de ses mouvements et déplacements d'arts martiaux.
- Initiation additionnelle aux arts martiaux internes chinois du Taijiquan style Yang (Zheng Man Qing) et au Qi-Gong.

PRINCIPE DU STAGE :

Mettre le stagiaire en situation de « UCHI DESHI » de l'école, qui doit connaître deux aspects de l'art martial **ninjutsu** : le **nindô** (*philosophie du ninja*) et le **ninpô** (*science du ninja*). Pour toute promotion à un grade supérieur, il est demandé au candidat de participer à l'ensemble du stage en présentant ses qualités de travail, de convivialité, de respect, ses valeurs morales et son engagement dans les arts martiaux du ninjutsu.

DÉROULEMENT :

Arrivée prévue sur le site le **15 juillet 2024 (17h)**. Le premier cours débutera en soirée. Chaque journée de stage comprendra l'étude du **NINDO-SHINJUTSU (Maîtrise du soi)**, du **NINPO-TAIJUTSU (Maîtrise du corps)**, du **NINJUTSU-NINKI (Maîtrise d'armes)**, complétée par du **QIGONG et TAICHICHUAN**.

- ☞ 7 jours /6 nuits en nature, altitude 1000 m (du lundi 15/07 au dimanche 21/07).

- ☞ Remise des diplômes de stage / Signatures des passeports sportifs FFKDA. par Tarik Mesli et/ou M. Jean-Paul de Bernis (Président National du NBF).

MATERIEL :

Kimono, *boken* ou sabre, *shaken*, serviette de bains, bougie, sel et encens pour la méditation. Selon son mode d'hébergement, prévoir sa propre alimentation pour 6 jours (matin, midi et soir). Prévoir **un sac à dos, sa tente et sac de couchage (si vous choisissez le mode camping), couverture de survie, K-way, lampe de poche**. Il est aussi fortement conseillé d'emporter sa pharmacopée personnelle en cas de médication particulière. Prévoir sa carte de sécurité sociale ou se munir de tous les renseignements concernant son assurance privée (téléphone et intervention).

REMARQUES : En période d'été, le département est très touristique et il est fortement conseillé d'organiser le plus tôt possible son déplacement. La voiture est l'unique moyen de transport qui vous permettra d'arriver au village de Bugarach. Mode de transport conseillé : co-voiturage, avion arrivée aéroport de Perpignan puis location de véhicule de l'aéroport [1 h 9 min (63,2 km) via D117].

RÉSERVATION : Nombre de participants limité. S'inscrire rapidement. **DATE LIMITE DE PRÉ-RESERVATION HEBERGEMENT ET STAGE (50%) :** **30/04/2024**.

DATE LIMITE DE RESERVATION HEBERGEMENT ET STAGE (100%) : **30/06/2024**.

PARTICIPATION AU STAGE : 60 euros (ordre NBF)

HEBERGEMENT:

<https://www.maisondelanaturedebugarach.com/>

- ☞ 3 formules d'hébergement au choix. L'hébergement se compose de : 3 dortoirs de 4 lits superposés ; 1 dortoir de 6 lits superposés ; 4 chambre individuelle avec lit double.
- ☞ 3 bungalows entièrement équipés 2 chambres (Une chambre lit double et une chambre 2 lits simples).
- ☞ Une aire naturelle de camping de 35 places avec chalet cuisine et bloc sanitaire.
- ☞ Tarif dortoir gestion libre 21,50€/personne/jour
- ☞ Tarif chambre individuelle gestion libre 31,50€/personne/jour.
- ☞ Tarif camping 10€/personne/nuit
- ☞ Bungalows 620€/semaine



**Formulaire en ligne
d'inscription
au Stage**
(Règlement du stage uniquement par virement bancaire)

<https://forms.gle/tQgtBPKcukJFvQfTA>