

## Stage de Nindo-Ninjutsu Eté 2025 (moyenne montagne)



Du lundi 07 juillet (17h00)  
au vendredi 11 juillet 2025 (11h)

Lieu : Maison de la Nature, Chemin Cugurou 11190 Bugarach (France)



Inscription au stage coorganisé par :

**Nindokan Budo France**

(Association affiliée FFKDA n° 0060638)

Tel. + (33) 0612352096

E-mail: [admin@nindo.fr](mailto:admin@nindo.fr)

Web: <http://www.nindo.fr>

&

**Universal Nindo Institute Ltd  
(Hong Kong)**

E-mail: [info@unindoinst.com](mailto:info@unindoinst.com)

Web: <http://www.unindoinst.com>

Tel/WhatsApp: + (852) 55237923

**NINDO®**  
忍道  
« The Way of Ninjutsu »  
By the Founder Dr. Tarik MESLI  
Teaching, Seminars, Research, Conferences  
International School of Nindō (Hong Kong-France)

### INITIATION AU NINDO « La voie du Ninjutsu »

avec Sensei  
Tarik MESLI (Ph.D)  
FONDATEUR DU NINDO ®  
(Enseignant-Formateur-Chercheur)



**Expert 5e DAN NINJUTSU FFKDA  
BEES 2° (DESJEPS)  
DOCTEUR EN ANTHROPOLOGIE  
(ARTS MARTIAUX ET TECHNIQUES DU CORPS)  
AIRE CULTURELLE: JAPON, TAIWAN, CHINE**

ANCIEN ELEVE DIRECT DE MASAAKI HATSUMI  
9eme DEGRE SHIDOSHI IGA ET TOGAKURE RYU  
6eme DEGRE JUJUTSU DNBKID JAPON

## SOCHU GEIKO avec Sensei Tarik MESLI

### PROGRAMME DU STAGE :

☞ Stage ouvert à partir de 14 ans, à tous niveaux, styles, disciplines.

☞ L'art martial **Nindo-Ninjutsu** est en lien avec la

nature et dans le but de créer un équilibre parfait entre toutes les composantes de son Être psychocorporel (corps-esprit) après avoir été purifiées ou rectifiées grâce à



l'expérience des éléments. La recherche de cet équilibre permet d'atteindre le centre de Soi, son Être-unifié, ou la maîtrise de sa propre dualité (sabre-corps versus cœur-esprit), ainsi dans une vocation « d'alchimie corporelle » dans un but à la fois externe de protection de soi et interne d'équilibre en soi.

☞ Programme du stage en alternance (matin et/ou après-midi) selon la situation :

- Initiation aux fondamentaux ou ancrages terrestres du ninpo-taijutsu et ninjutsu (science et art du combat ninja) : ancrages, postures, techniques de déplacement, de percussion et de préhension, techniques d'armes, techniques spéciales.

- Initiation aux transversaux ou connections célestes du Nindo (l'esprit du combat ou travail interne de paix) : connexion et alignement, postures, techniques énergétiques de purification, harmonisation, circulation de l'énergie interne, coordination et conscience du mouvement corps-esprit ou Être-unifié en manifestant l'harmonisation dans la coordination de ses mouvements et déplacements d'arts martiaux.
- Initiation additionnelle aux arts martiaux internes chinois du Taijiquan style Yang (Zheng Man Qing) et au Qi-Gong.

#### **PRINCIPE DU STAGE :**

Mettre le stagiaire en situation de « **UCHI DESHI** » de l'école, qui doit connaître deux aspects de *l'art martial ninjutsu* : le **nindō** (*philosophie du ninja*) et le **ninpō** (*science du ninja*). Pour toute promotion à un grade supérieur, il est demandé au candidat de participer à l'ensemble du stage en présentant ses qualités de travail, de convivialité, de respect, ses valeurs morales et son engagement dans les arts martiaux du ninjutsu.

#### **DÉROULEMENT :**

Arrivée prévue sur le site le **7 juillet 2025 (17h)**. Le premier cours débutera en soirée. Chaque journée de stage comprendra l'étude du **NINDO-SHINJUTSU** (**Maîtrise du soi**), du **NINPO-TAIJUTSU** (**Maîtrise du corps**), du **NINJUTSU-NINKI** (**Maîtrise d'armes**), complétée par du **QIGONG** et **TAICHICHUAN**.

- ☞ 5 jours /4 nuits en nature, altitude environ 1000 m (du lundi 07/07 au vendredi 11/07).

- ☞ Remise des diplômes de stage / Signatures des passeports sportifs FFKDA.

#### **MATERIEL :**

Kimono, *boken* ou sabre, *shaken*, serviette de bains, bougie, sel et encens pour la méditation. Selon son mode d'hébergement, prévoir sa propre alimentation pour 5 jours (matin, midi et soir). Prévoir **un sac à dos, sa tente et sac de couchage (si vous choisissez le mode camping), couverture de survie, K-way, lampe de poche**. Il est aussi fortement conseillé d'emporter sa pharmacopée personnelle en cas de médicamentation particulière. Prévoir sa carte de sécurité sociale ou se munir de tous les renseignements concernant son assurance privée (téléphone et intervention).

**REMARQUES :** En période d'été, le département est très touristique et il est fortement conseillé d'organiser le plus tôt possible son déplacement. La voiture est l'unique moyen de transport qui vous permettra d'arriver au village de Bugarach. Mode de transport conseillé : co-voiturage, avion arrivée aéroport de Perpignan puis location de véhicule de l'aéroport [1 h 9 min (63,2 km) via D117].

**RÉSERVATION :** Nombre de participants limité. S'inscrire rapidement.

**DATE LIMITE DE RESERVATION (HEBERGEMENT ET STAGE) : 30/04/2025**

**PARTICIPATION AU STAGE : 60 euros (ordre NBF)**

#### **HEBERGEMENT:**

<https://www.maisondelanaturedebugarach.com/>

- ☞ Une aire naturelle de camping de 35 places avec chalet cuisine et bloc sanitaire.
- ☞ 3 formules d'hébergement au choix. L'hébergement se compose de : 3 dortoirs de 4 lits superposés ; 1 dortoir de 6 lits superposés ;
- ☞ 3 bungalows entièrement équipés 2 chambres (Une chambre lit double et une chambre 2 lits simples).



#### **Formulaire en ligne d'inscription au Stage**

**(Règlement du stage uniquement par  
virement bancaire)**

<https://forms.gle/tQgtBPKcukJFvQfTA>