

Stage de Ninjutsu Été 2026 (moyenne montagne)



**Du dimanche 26 juillet (15h00) au
vendredi 31 juillet 2026 (11h)**

Lieu : St Dalmas de Tende (06)
(Vallon de la Minière de Vallauria à 1500 m)



Inscription au stage coorganisé par :

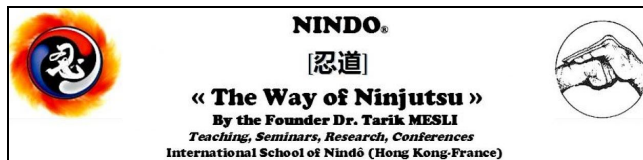
Nindokan Budo France

(Association affiliée FFKDA n° 0060638)

Tel. + (33) 0612352096

E-mail: admin@nindokan.com

Web: <https://nindokan.com>



FORMATION AU NINJUTSU [NINDOKAN RYU]



**Avec Sensei
Tarik MESLI**

6e DAN FFKDA/BEES 2° (DESJEPS)

6e DAN DNBKID (JAPON)

FONDATEUR DU NINDO ®

**DOCTEUR EN ANTHROPOLOGIE DES ARTS
MARTIAUX ET EN TECHNIQUES DU CORPS
ANCIEN ELEVE DIRECT DE MASAACKI HATSUMI**



SOCHU GEIKO Avec Tarik MESLI

PROGRAMME DU STAGE :

☞ Stage ouvert à partir de 18 ans, à tous les niveaux, styles et disciplines.

☞ L'art martial **Ninjutsu** est en lien avec la nature et



visé à créer un équilibre parfait entre toutes les composantes de son Être psychocorporel (corps-esprit), après avoir été « purifiées » ou « rectifiées » grâce à

l'expérience des éléments. La recherche de cet équilibre permet d'atteindre le centre de Soi, son Être unifié, ou la maîtrise de sa propre dualité (sabre-corps *versus* cœur-esprit), ainsi qu'une vocation d'« alchimie corporelle » dans un but à la fois externe, de protection de soi, et interne, d'équilibre en soi.

- **Programme du stage en alternance (matin et/ou après-midi) selon la situation :**

- **Initiation aux fondamentaux** ou aux ancrages terrestres et énergétiques du ninpô-ninjutsu (science et art du nindoka) : ancrages, postures, techniques de déplacement, de percussion et de préhension, techniques d'armes, techniques spéciales.

- **Initiation aux transversaux** ou connexions célestes du nindô (l'essence ou la voie qui oriente le ninpô et le ninjutsu): connexion et alignement, postures, techniques énergétiques de purification, harmonisation, circulation de l'énergie interne, coordination et conscience du mouvement corps-esprit, ou savoir-être unifié, manifestant l'harmonisation dans la coordination de ses mouvements et de ses déplacements en arts martiaux.

- **Module réservé aux ceintures marron et noires** : préparation aux passages de grade FFKDA.

- **Initiation supplémentaire** aux arts martiaux internes chinois du Taijiquan, style Yang (Zheng Man Qing) et au Qi-Gong.

PRINCIPE DU STAGE :

Mettre le stagiaire en situation de « **UCHI DESHI** » de l'école, qui doit connaître deux aspects de l'art martial du **ninjutsu** : le **nindô** (*philosophie du ninja*) et le **ninpô** (*science du ninja*). Pour toute promotion à un grade supérieur, il est demandé au candidat de participer à l'ensemble du stage, en présentant ses qualités de travail, de convivialité et de respect, ainsi que ses valeurs morales et son engagement dans les arts martiaux du ninjutsu.

DÉROULEMENT :

☞ Après un rassemblement au parking du lac des Mesches le dimanche 26 juillet (à 15 h), départ

groupé à 15 h 30 pour une marche d'environ 45 min.

☞ Le premier enseignement débutera en soirée. Puis, chaque journée de stage comprendra des pratiques philosophiques, physiques et énergétiques ainsi que le travail des armes traditionnelles.

☞ **6 jours / 5 nuits** à une altitude d'environ **1500 m** du **dimanche 26/07 (15 h)** au **vendredi 31/07 (11 h)**.

☞ Remise des diplômes de stage / Signatures des passeports sportifs FFKDA.

MATERIEL :

☞ Kimono, *hambo*, *boken* ou *ninjato*, *shaken*, maillot, serviette de bain et bougie, sel et encens pour la méditation.

☞ Selon son mode d'hébergement, prévoir sa propre alimentation pendant 6 jours (matin, midi et soir).

☞ Prévoir un **sac à dos, sa tente et son sac de couchage, une couverture de survie, un K-way et une lampe de poche (si vous choisissez le mode bivouac)**.

☞ Il est également fortement conseillé d'emporter sa pharmacopée personnelle en cas de traitement particulier. Prévoir sa carte de sécurité sociale ou se munir de tous les renseignements relatifs à son assurance privée (téléphone et intervention).

REMARQUES : En période d'été, le département est très touristique et il est fortement conseillé d'organiser son déplacement le plus tôt possible. Mode de transport conseillé : covoiturage, train, aéroport de Nice.

RÉSERVATION : Nombre de participants limité. S'inscrire rapidement.

DATE LIMITE DE RESERVATION (STAGE):
01/06/2025

INSCRIPTION AU STAGE : 65 euros (ordre NBF)

HÉBERGEMENT (EN OPTION):

<http://www.neige-merveilles.com/>

Pour information, ce gîte se trouve à seulement 10 minutes à pied du site d'entraînement. Il est tout à fait envisageable de participer au stage le matin et l'après-midi, puis de loger au gîte le soir. Pour ceux qui optent pour cet hébergement, il faut prévoir un budget pour 5 nuits (chambre de type refuge, de 1 à 4 lits) et réserver soi-même son hébergement au plus vite, une fois votre inscription au stage confirmée.



Formulaire d'inscription en ligne au stage (paiement du stage uniquement par virement bancaire)

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-3D7EywSQ5t-oHoW5wChl6xJMjMSCaIZXGC-X_y82uZ_Og/viewform?usp=sharing&oid=101532682414052906908